



Tappa 20

Da Pioraco ad Assisi

Partenza: Pioraco

Arrivo: Assisi, Porta Perlici

Lunghezza Totale (km): 63,0 (9,1 km su strade bianche)

Percorribilità: In auto, in bicicletta

Tempo di percorrenza (ore.min): 4.15 (in bicicletta)

Dislivello in salita (m): 1037

Dislivello in discesa (m): 1036

Quota massima (m): 821

Difficoltà: I (impegnativa)

Periodi Consigliati: Dalla primavera all'autunno inoltrato

Note sul percorso: Tappa lunga e impegnativa che si può dividere

esattamente a metà sostando a Nocera Umbra.

Il percorso prevede alcuni tratti di strade

bianche in ottime condizioni, gli automobilisti

possono evitarli svoltando a destra al bivio H6

per poi proseguire sino a Gualdo Tadino sulla

Ss 3 e sulla Ss 444 fino ad Assisi. Da Pioraco

risaliamo il corso del fiume Potenza sino al

passo del Cornello, dal quale si gode una

spettacolare vista sulle due vallate sottostanti.

Scendiamo a Nocera Umbra che porta,

purtroppo, ancora i segni del terremoto del

1997 (la maggior parte del centro storico è

interdetto alla visita). Scendiamo a Nocera

Scalo e inoltriamoci nel Parco Regionale del

Monte Subàzio. Affrontiamo le dure salite e le

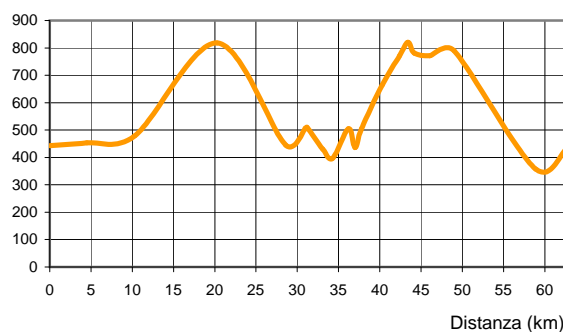
inebrianti discese, circondati da amene

scenografie agresti, fino alle porte di Assisi.



Quota (m)

Profilo altimetrico



Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12

02032 Fara in Sabina (RI)

tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057

museofarasabina@libero.it, www.viacarolingia.it

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori
itinerAria - info@itineraria.eu
www.itineraria.eu



| Rif. | km totali | km parz. | Alt. (m) | Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto) | Mappa |
|------|--------------|-------------|-------------|--|-------|
| H20 | 63,0 | 4,1 | 444 | superiamo un'ultima leggera salita e arriviamo a Porta Perlici ad Assisi | |
| H19 | 58,9 | 9,9 | 358 | percorriamo la lunga e panoramica discesa sulla statale poco trafficata, seguendo le indicazioni per Assisi e ignorando le diramazioni laterali, al termine della discesa entriamo nella valle del Téschio | |
| H18 | 49,0 | 2,9 | 790 | al bivio con la Ss 444 svoltiamo a sinistra | |
| H17 | 46,1 | 1,9 | 772 | la strada spiana proseguendo con modesti saliscendi, al bivio seguiamo dritto per Catecuccio | |
| H16 | 44,2 | 0,8 | 781 | al bivio con la fermata bus C.A.T.A. seguiamo dritto | |
| H15 | 43,4 | 1,0 | 821 | raggiungiamo il culmine della salita | |
| H14 | 42,4 | 2,1 | 771 | termina il fondo asfaltato e al bivio con la piccola edicola votiva svoltiamo a destra, la vista si apre sulla valle Umbra | |
| H13 | 40,3 | 2,5 | 665 | termina la strada bianca, siamo ora all'interno del Parco Regionale del Monte Subàsio, lo sguardo incomincia a spaziare sulle montagne circostanti | |
| H12 | 37,8 | 0,8 | 505 | la strada sale con ripidi tornanti e poco oltre diviene una strada bianca | |
| H11 | 37,0 | 0,8 | 436 | scendiamo per un breve tratto per superare il torrente Vallecchia | |
| H10 | 36,2 | 1,9 | 505 | a Villa Postignano teniamo la destra per Castrucciano, senza seguire l'indicazione per Assisi | |
| H9 | 34,3 | 1,2 | 397 | percorriamo un tratto della vecchia Flaminia e, dopo il passaggio a livello, svoltiamo a destra per Villa Postignano | |
| H8 | 33,1 | 1,9 | 430 | seguiamo le indicazioni per Foligno e al bivio seguiamo dritto per Nocera Scalo | |
| H7 | 31,2 | 0,2 | 510 | proseguiamo dritto per l'itinerario, a sinistra entriamo a Nocera Umbra | |
| H6 | 31,0 | 2,4 | 507 | al bivio con la Ss 3 Flaminia svoltiamo a sinistra per Roma | |
| H5 | 28,6 | 8,3 | 445 | scendiamo nella valle del Topino e al termine della discesa teniamo la destra per salire a Nocera Umbra | |
| H4 | 20,3 | 10,0 | 818 | la valle si restringe e i pendii scoscesi sono ricoperti dalla fitta vegetazione, la strada incomincia a salire offrendo bellissimi panorami, fino al passo del Cornello | |
| H3 | 10,3 | 5,8 | 479 | superiamo Spindoli e al bivio per Fabriano seguiamo dritto per Nocera Umbra | |
| H2 | 4,5 | 4,5 | 454 | percorriamo la scenografica piana di Fiumanata e al bivio per Massa seguiamo dritto per Nocera Umbra | |
| H1 | 0,0 | 0,0 | 443 | Da Pioraco seguiamo lungo la valle del fiume Potenza in direzione di Nocera Umbra | |



Legenda Mappe

La Via Carolingia

-  **itinerario e bivio descritto**
-  **percorso all'interno di vincoli ambientali**
-  **variante - deviazione**
-  **variante su percorso ciclabile**
-  **strade statali e principali**
-  **strade secondarie**
-  **strade locali**
-  **autostrade**
-  **strade a scorrimento veloce**
-  **ferrovie**
-  **fiumi**
-  **parchi, riserve naturali**
-  **laghi, mari**
-  **monti**
-  **partenza e arrivo tappa**
-  **centri urbani**
-  **meta della strada**
-  **bene Maris**
-  **città d'arte**
-  **rocca, castello**
-  **edificio religioso significativo**