



# Tappa 25

## Da Rieti all'Abbazia di Farfa

**Partenza:** Rieti, Piazza della Repubblica

**Arrivo:** Abbazia di Farfa

**Lunghezza Totale (km):** 48,0

**Percorribilità:** In auto, in bicicletta

**Tempo di percorrenza (ore.min):** 3.10 (in bicicletta)

**Dislivello in salita (m):** 572

**Dislivello in discesa (m):** 762

**Quota massima (m):** 668

**Difficoltà:** M (media)

**Periodi Consigliati:** Dalla primavera all'autunno inoltrato

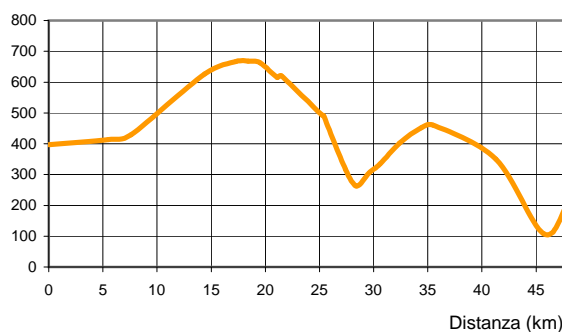
**Note sul percorso:** Da Rieti, "l'ombelico d'Italia", percorriamo un

tratto di Via Salaria, abbandonandola poco dopo per la meno trafficata e panoramica "Turanense". Risaliamo il versante della collina arrivando nei pressi di Rocca Sinibalda, il cui castello vanta centinaia di stanze decorate e un giardino pensile da cui si gode un impagabile panorama. Proseguiamo lungo i crinali delle colline, attraversando i piccoli borghi di Torricella, Poggio S. Lorenzo e Castelnuovo di Farfa, e accompagnati dall'alternarsi di boschi e coltivi, raggiungiamo l'Abbazia di Farfa. Di origini antichissime, fu un fiorente centro di scambi commerciali fin dal VI secolo; conserva ancora le vestigia del suo passato e le antiche botteghe artigiane che la circondano.



Quota (m)

**Profilo altimetrico**



### Itinerari realizzati per conto dell'Associazione Via Carolingia

Via S. Maria in Castello, 12  
02032 Fara in Sabina (RI)  
tel. 0765.2779206, fax: 0765.77057  
museofarasabina@libero.it, [www.viacarolingia.it](http://www.viacarolingia.it)

Copyright 2007 - Associazione Via Carolingia

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di Federico Carli Giori  
itinerAria - [info@itineraria.eu](mailto:info@itineraria.eu)  
[www.itineraria.eu](http://www.itineraria.eu)



Rif.	km totali	km parz.	Alt. (m)	Descrizione (da leggere in ordine numerico, dal basso in alto)	Mappa
C21	48,0	2,3	207	a cui giungiamo dopo una breve ma impegnativa salita	
C20	45,7	4,4	108	scendiamo molto rapidamente nel fondovalle dove giriamo a sinistra per l'abbazia di Farfa	
C19	41,3	5,8	350	dopo il paese di Monte S. Maria la dolce discesa ci porta in breve a Castelnuovo di Farfa dove possiamo ammirare i suggestivi vicoli del suo centro storico	
C18	35,5	1,1	460	seguiamo la strada che corre sul crinale della collina proseguendo dritto per Poggio Mirteto	
C17	34,4	2,0	452	al termine della salita al bivio a Y teniamo la sinistra per Poggio Mirteto	
C16	32,4	1,8	402	all'incrocio svoltiamo a destra per Castelnuovo di Farfa	
C15	30,6	1,0	335	quindi giriamo a destra seguendo le indicazioni per Roma e superiamo il ponte sulla statale	
C14	29,6	1,2	305	la strada riprende a salire e al bivio successivo seguiamo sempre dritto	
C13	28,4	1,0	263	al bivio seguiamo dritto per Poggio Moiano	
C12	27,4	2,0	317	la strada scende rapidamente nel fondovalle dove svoltiamo a destra per Collelungo	
C11	25,4	0,2	490	appena superato il paese svoltiamo a sinistra per Collelungo	
C10	25,2	3,7	494	la strada scende rapidamente verso Poggio S. Lorenzo	
C9	21,5	0,4	620	giunti ad uno slargo svoltiamo a destra per proseguire l'itinerario, a sinistra per una rapida visita del piccolo borgo di Torricella	
C8	21,1	1,6	615	e al bivio successivo giriamo a destra sempre per Torricella	
C7	19,5	1,1	663	svoltiamo a sinistra per Torricella	
C6	18,4	1,1	668	ignoriamo l'incrocio e seguiamo dritto	
C5	17,3	2,9	667	giungiamo alla sommità della collina e all'incrocio seguiamo dritto per Torricella, o svoltiamo a sinistra per visitare il borgo di Rocca Sinibalda con il suo castello	
C4	14,4	6,8	626	la strada s'inerpica sul versante della collina offrendoci molti spunti panoramici, al primo bivio seguiamo dritto per Rocca Sinibalda	
C3	7,6	2,1	429	poco oltre abbandoniamo la Salaria per la Sp 34 "Turanense" svoltando a sinistra per Belmonte	
C2	5,5	5,5	413	percorriamo la Ss 4 Salaria per un lungo tratto accompagnati dai caratteristici filari di alberi che costeggiano la strada e, giunti a S. Giovanni Reatino, teniamo la sinistra per Roma	
C1	0,0	0,0	397	Da Piazza della Repubblica a Rieti prendiamo la via Salaria in direzione di Roma prestando molta attenzione al traffico	



## Legenda Mappe

# La Via Carolingia

-  **itinerario e bivio descritto**
-  **percorso all'interno di vincoli ambientali**
-  **variante - deviazione**
-  **variante su percorso ciclabile**
-  **strade statali e principali**
-  **strade secondarie**
-  **strade locali**
-  **autostrade**
-  **strade a scorrimento veloce**
-  **ferrovie**
-  **fiumi**
-  **parchi, riserve naturali**
-  **laghi, mari**
-  **monti**
-  **partenza e arrivo tappa**
-  **centri urbani**
-  **meta della strada**
-  **bene Maris**
-  **città d'arte**
-  **rocca, castello**
-  **edificio religioso significativo**